

Revista Argentina de

REUMATOLOGÍA

Sociedad Argentina de Reumatología



Guías argentinas de práctica clínica, diagnóstico, evaluación y tratamiento en pacientes adultos con espondiloartritis axial

Argentine guidelines for clinical practice, diagnosis, evaluation and treatment in adult patients with axial spondyloarthritis

Grupo de estudio de espondiloartritis axial y artritis reactiva de la Sociedad Argentina de Reumatología (GESAR EspAax-ARe)

María Victoria Martire, Mariana Benegas, Carla Airoidi, Natalia Zamora, Gustavo Citera, Enrique Soriano, Emilio Buschiazzi, Dafne Capelusnik, Tomás Cazenave, Vanesa Cosentino, Leandro Ferreyra Garrot, Rodrigo García Salinas, Carolina Isnardi, Maximiliano Machado Escobar, José Maldonado Cocco, Hernán Maldonado Fico, Josefina Marín, Romina Nieto, Rodolfo Pérez Alamino, Javier Eduardo Rosa, Fernando Sommerfleck, Diego Vila, Diana Fernández, Emilce E. Schneeberger

Grupo de confección de preguntas PICO

María Victoria Martire, Mariana Benegas, Carla Airoidi, Emilio Buschiazzi, Gustavo Citera, Vanesa Cosentino, Hernán Maldonado Fico, Rodolfo Pérez Alamino, Fernando Sommerfleck, Natalia Zamora, Emilce E. Schneeberger

Grupo de metodología

Diana Fernández, María Victoria Martire, Natalia Zamora (SAR) y Metodología PANLAR

Panel de expertos: Carla Airoidi, Mariana Benegas, Emilio Buschiazzi, Dafne Capelusnik, Tomás Cazenave, Gustavo Citera, Vanesa Cosentino, Leandro Ferreyra Garrot, Rodrigo García Salinas, Carolina Isnardi, Maximiliano Machado Escobar, José Maldonado Cocco, Hernán Maldonado Fico, Josefina Marín, María Victoria Martire, Romina Nieto, Rodolfo Pérez Alamino, Javier Eduardo Rosa, Emilce E. Schneeberger, Enrique R Soriano, Fernando Sommerfleck, Diego Vila, Natalia Zamora

Redacción de las recomendaciones

María Victoria Martire, Mariana Benegas, Carla Airoidi, Natalia Zamora, Enrique Soriano, Gustavo Citera, Emilce E. Schneeberger

RESUMEN

Palabras clave: espondiloartritis axial; espondiloartritis radiográfica; espondiloartritis axial no radiográfica; guías; recomendaciones; Sociedad Argentina de Reumatología

La espondiloartritis axial (EspAax) es una enfermedad crónica inflamatoria que incluye a la espondiloartritis radiográfica (EspAax-r) (anteriormente conocida como espondilitis anquilosante [EA]) y a la espondiloartritis axial no radiográfica (EspAax-nr). Los pacientes con EspAax-nr pueden tener compromiso inflamatorio espinal detectado por resonancia magnética (RM) pero, a diferencia de los pacientes con EA, no tienen evidencia de daño estructural radiográfico suficiente para cumplir los criterios de New York modificados. Ambos fenotipos generan un importante impacto en la calidad de vida, el estado global de salud y la productividad laboral si no son tratados en forma oportuna y adecuada.

Key words: axial spondyloarthritis; radiographic spondyloarthritis; non-radiographic axial spondyloarthritis; guides; recommendations; Argentine Society of Rheumatology

Si bien existen guías de tratamiento para EspAax, como las de la *American College of Rheumatology/Spondyloarthritis Research and Treatment Network (ACR/SPARTAN)*, de la *Panamerican League of Associations of Rheumatology (PANLAR)* y del *Assessment in SpondyloArthritis International Society/European Alliance of Associations for Rheumatology (ASAS/EULAR)*, las diferencias clínicas y los diversos contextos socioeconómicos justifican el desarrollo de guías nacionales.

En los últimos años se logró un gran avance tanto en el conocimiento de la fisiopatología como en el desarrollo farmacológico para el tratamiento de la EspAax, lo que nos permite tomar decisiones terapéuticas más dirigidas y personalizadas. Hasta el momento, no se han desarrollado guías de recomendaciones para el tratamiento de la EspAax en Argentina. Existe evidencia que muestra que uno de los factores más importantes para la adecuada implementación de las guías en países de bajos ingresos es el esfuerzo para adaptarlas desde la perspectiva de los proveedores de atención médica, por lo que consideramos de suma importancia el desarrollo de las mismas localmente.

Por lo tanto, el objetivo del Grupo de Estudio de la Sociedad Argentina de Reumatología (SAR) de EspAax y Artritis Reactiva (GESAR EspAax-ARE) fue confeccionar recomendaciones para el manejo terapéutico de pacientes adultos con EspAax en nuestra población.

ABSTRACT

Axial spondyloarthritis (axSpA) is a chronic inflammatory disease that includes radiographic spondyloarthritis (r-axSpA) (previously known as ankylosing spondylitis [AS]) and non-radiographic axial spondyloarthritis (nr-axSpA). Patients with nr-axSpA may have spinal inflammatory involvement detected by magnetic resonance imaging (MRI) but, unlike patients with AS, do not have evidence of sufficient radiographic structural damage to meet the modified New York criteria. Both phenotypes generate a significant impact on quality of life, overall health status, and work productivity if they are not treated in a timely and adequate manner.

Although there are treatment guidelines for AxSpA, such as those of the American College of Rheumatology/Spondyloarthritis Research and Treatment Network (ACR/SPARTAN), the Panamerican League of Associations of Rheumatology (PANLAR) and the Assessment in SpondyloArthritis International Society/European Alliance of Associations for Rheumatology (ASAS/EULAR), clinical differences and diverse socioeconomic contexts justify the development of national guidelines.

In recent years, great progress has been achieved both in the knowledge of the pathophysiology and in the pharmacological development for the treatment of AxSpA, which allows us to make more targeted and personalized therapeutic decisions. To date, no recommendation guidelines have been developed for the treatment of AxSpA in Argentina. There is evidence that shows that one of the most important factors for the adequate implementation of the guidelines in low-income countries is the effort to adapt them from the perspective of health care providers, which is why we consider their development locally to be of utmost importance.

Therefore, the objective of the Study Group of the Argentine Society of Rheumatology (SAR) on AxSpA and Reactive Arthritis (GESARAxSpA-ARE) was to make recommendations for the therapeutic management of adult patients with AxSpA in our population.
