

## Cinco claves para publicar un artículo científico

Graciela S. Alarcón, MD, MPH, MACR

The University of Alabama at Birmingham, USA  
Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.

### Primera parte

Divulgar los resultados de los estudios no es tarea sencilla. Por eso antes de hacerlo se debe tener en cuenta lo siguiente:

- El grupo debe establecer un cronograma para la publicación de estos datos: asignar responsabilidades a los miembros del grupo y acordar quién será el primer autor.
- Para cada manuscrito, ¿cuál es el mensaje que debe transmitirse? ¿Este mensaje es relevante?

#### CLAVE 1

##### DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO

- Utilice un enfoque sistemático para el primer borrador:
  - Organice resultados en tablas y figuras
  - Primer borrador:
    - Resultados (Describir tablas y figuras)
    - Material (pacientes) y métodos
    - Introducción
    - Discusión
  - Generar bibliografía (preliminar)

#### CLAVE 2a

##### DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO RESULTADOS

- Deben presentarse de manera sucinta, comenzando por el más importante
- Organízasalas en tablas y figuras:
  - Deben ser fáciles de leer
  - Suficientemente informativo
  - Sigue el estilo de la revista
  - Tener títulos muy claros
- Considere la representación gráfica de los datos
- Describa los resultados en el texto en el mismo orden que en las tablas y figuras

#### CLAVE 2b

##### DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO MATERIAL (PACIENTES) Y MÉTODOS

- Tipo de estudio
- Número de pacientes estudiados
  - Los criterios de inclusión y exclusión
  - Procedencia
  - Duración del seguimiento
  - Diagrama de flujo
  - Variables examinadas, instrumentos utilizados y procedimientos de recopilación de datos
- Métodos estadísticos (tamaño de muestra, potencia, análisis, programa utiliza)
- Aprobación del Comité de Ética

#### CLAVE 3

##### DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO INTRODUCCIÓN

- Debe ser breve y directa
- Indique la importancia del trabajo realizado (para seducir al lector/revisor a leerlo)
- Especifique claramente los objetivos del estudio y las hipótesis que se están examinando
- Incluir literatura esencial en apoyo de estos puntos

#### CLAVE 4

##### DIVULGACIÓN DE LOS RESULTADOS DE UN ESTUDIO DISCUSIÓN

- Resumir los resultados enfatizando nuevos hallazgos
- Sitúa el estudio en perspectiva
  - En relación con otros trabajos publicados (a favor o en contra)
  - Si los hallazgos del estudio podrían generalizarse y cuán clínicamente relevantes son
- Describa claramente las limitaciones y fortalezas del estudio
- Finalice con conclusiones muy claras
  - No exceder los hallazgos del estudio
  - Sugerir investigaciones futuras

La clave N° 5 se divide en cinco por lo que, por cuestiones de extensión, será completada en la próxima edición de la revista.